

VELKOMMEN

TIL FRIVILLIG FREDAG
2021

Fredag den 24. september 2021

FRIVILLIG FREDAG



Glæden ved at være frivillig!

Fremtid er egentlig et flertalsord, for fremtiden er den vifte af muligheder, vi har i dag. Så lad os skabe en ønsket fremtid sammen. Hvert bord repræsenterer forskellige frivillige med stor erfaring og viden om frivillighed, og vi vil nu bruge den viden til at få idéer til frivilligcentrets fremtid.

Følgende foreninger/grupper deltog i tilblivelsen

- Greve Atletik
- ÆldreSagen
- Greve Pensionistcenter
- Mindeperlerne
- Flittige Hænder
- Hemingway Club
- Sejlklubben Køge Bugt (SKB) handicap
- Åben Træning
- Blixen Klubben



- Hjernesagen
- Fibromyalgi gruppen
- Hundige Strandbadere
- Scleroseforeningen
- Stressforeningen
- Karlslunde Senior Center
- Chrispys Hjælpende Hænder
- Natteravnene
- Veterancaféen



Hvad har været de 3 bedste oplevelser for dig ved at være frivillig?



- Møde nye frivillige fra andre foreninger.
- At gøre en forskel.
- Social samvær på tværs af interesser.
- Møde nye mennesker
- Lære nye ting – få nye ideer.
- Være med til at gøre en forskel.
- Det sociale samvær.
- Glæden ved at gøre noget for andre.
- At skabe relationer og/eller resultater.
- Motion sammen med andre ældre borgere.
- God fysisk, mindre brug for sundhedsvæsenet.
- Få et mangfoldigt netværk og indblik i andre kulturer.
- Skaber mening f.eks. efter pensionering.
- Vidensdeling.
- Skabe tryghed.
- At få flygtninge i arbejde.
- Det er hjælp til selvhjælp.
- At hjælpe børn og unge til en meningsfuld fritid.
- Igangsættelse af aktiviteter til gavn for mange.
- En lille håndsrækning gør en stor forskel.
- Motivation til selvhjælp og derefter se gode resultater.
- Gode oplevelser.
- Berigelse ved at møde andre mennesker på godt og ondt.
- Få nye venner med forskellige baggrunde.
- Pianist.
- Rejseaktivitet.
- Parkeringsvagt.

Hvilke kompetencer har du fået ved at være frivillig?



- Lars kan lave kaffe. Tolerance, lytte, tålmodighed og planlægning.
- Fået kendskab til fødevarestyrelsen.
- En større forståelse for andre. Bedre til at forstå andre og deres livssituation. Lært meget om sig selv og sine egne grænser.
- Fået kurser til f.eks. hjertestarter. Deltagelse i Røde Kors uddannelse til fitness instruktør.
- Første hjælp. Mere åbenhed, bedre samtaler med andre mennesker og blevet bedre til at hjælpe andre.
- Blevet mere åben, ser mere på nuanceret på ting. Få ting til at ske uden at være formel leder.
- Tænke udover sin egen næsetip. Få et andet syn på forskellige situationer. Ikke tage tingene forgivet.
- Rummelig/anerkendelse af forskellighed. Kendskab til organisationen bag. Være forgangsperson. Arrangement.
- Mulighed for at være leder. Indblik i kommunale mysterier. Netværk, selvudvikling.
- Se muligheder fremfor begrænsninger.
- At kunne tale i og med større forsamlinger. Større rummelighed i mødet med andre mennesker. Få større kreativitet.
- Frimodighed.

Hvordan får vi flere til at opleve glæden ved at være frivillig?



- Spredte kendskab til frivillighed. Fortælle om alt det positive vi oplever.
- Mere oplysning i lokallivet.
Lokale opslag såsom bibliotek, apotek og idræt center.
"Fra mund til mund".
- SOME til at sprede budskabet. Være en god ambassadør.
Invitere andre udefra med til en kop kaffe. Ildsjæle.
- Ved at fortælle om de oplevelser og glæder man får som frivillig.
- Fortælle om glæden ved at gøre noget for andre.
- Spredte det glade budskab. Invitere folk ind i fællesskabet.
- Dele vores erfaringer med vores netværk.
Skabe nysgerrighed.
- Lokke folk til små opgaver, som senere fører til mere, oplysning og op opsøgning.
- Motivation og videndeling, uddannelse, kurser og personlig udvikling og fællesskabet.
- Formidle det vi har fået ud af det og opfordre dem til at blive frivillig.

Hvilke elementer indeholder et succesfuldt frivilligt arbejde?



- Givende, at tænke på andre, fastholde personer i fælles formål.
- Et godt socialt samvær. Ildsjæle.
- At der kommer nogle mennesker til aktiviteterne.
Få respons og feedback.
- Inspirere borgerne til at møde op og deltage aktiviteterne.
- At se nytten at det arbejde vi gør – at det hjælper nogle andre.
- Plan for udbredelse/implementering. PR (meget vigtigt).
- En organisation. En rigtig god ledelse. Opbakning fra alle på holdet. Afgrænsninger af opgaver (tid og rum).
- Hjælpsomhed. Tilfredshed med det man har været en del af. Anerkendelse. Drage omsorg.
- Fejre de små succeser, fællesskab, at have meget og glæde sig til. Det kræver tillid, ansvar og ros.
Derudover inkluderer det udvikling.
- Respekt for forskellighed, matche kompetencer med opgaver og kende sine egne begrænsninger.
- Gode ideer, folk der bakker op om ideerne, ildsjæle, lokaler og lokation, økonomi til opstart.
- Tilslutning ved aktiviteter.

Er der nogle opgaver, som I kunne tænke jer, at frivilligcentret udførte?



- Kursusdage/temadage. Har været iværksat uden den store succes, men skal iværksættes på ny. Meget tilfredse med arbejdet i FCG – meget hjælpsomme og positive ansatte.
- Formidling af de forskellige foreninger.
- Hjælpe med at sprede budskabet om de forskellige frivillige organisationer og hvad de tilbyder. SOME-kurser. Være bedre til at få informationen til Tune og Karlslunde om f.eks. julemarkedet.
- Oprette et katalog, der indeholder navne på frivillige, der kan trækkes på til udførelse af forskellige opgaver (f.eks. reparationer).
- Kalender for foreninger i lokalavisen. En fast rubrik i den lokale avis, hvor der kan reklameres for arrangementer, fortællinger fra frivillige mulighed for at kunne rekruttere flere frivillige.
- Være synlige – men hvordan? Udbrede historier om glæden ved at være frivillig – Storytelling, udbrede budskabet på sociale medier. Koble sig på f.eks. #mamasaid. Lave videoer til TikTok, YouTube og instagram.
- Orientering og støtte muligheder fra kommuner og staten. Et mellemlid mellem foreninger og det offentlige.
- Info til nye tilflyttere/opstart/hjælpe til det. Hjælp til Kurser.
- Oplyse unge om vigtigheden af frivilligt arbejde. Frivillig centeret kunne besøge skoler og fortælle om frivillighed.
- Forandring til projekter, hjælpe med at finde lokaler eller lokation. Få det bredt ud til målgruppen. Rekruttere andre frivillige også uden for sociale medier, når det gælder ældregruppen.
- Vi er tilfredse lige nu.

Vilde idéer til frivilligcentrets fremtid?



- Fælles arrangementer i div. Foreninger. Et foreningsnetværk. Klub/forening for førtidspensionister.
- Bevare borgerhuset til frivillige aktiviteter.
- Greve-dagene skal tilbage (større end sommerfestival m. tivoli og koncerter). Ubegrænsede midler til FCG til flere ansatte og projekter. Familienytte-haver. Flere åbnerådgivningstimer. Gratis sprogundervisning. Flere weekendaktiviteter med og uden børn.
- Ved usolgte billetter til Greve Kommunens arrangementer i f.eks. portalen, foreslås det at disse udleveres eller eventuelt sælges til reduceret pris til ældre borgere i Greve Kommune.
- Arbejde for at pensionister i Greve Kommune bliver inviteret til en årlig udflugt til en seværdighed i Kommunen og de omkringliggende kommuner.
- Informere medlemmer mere og få dem til at sprede budskabet. Hjælpe med SOME, så man også kan få fat i de unge.
- Bedstemor-ordning. Klæde én på til at være tovholder for et frivilligt arbejde – videnbank. Eks. Holde foredrag om dette. Evt. arrangere en tur ud i det blå for ensomme ældre og unge. Emner/foredrag til grupper fra 30+, 40+, 50+ og som evt. er ude på arbejdsmarkedet. Bytte-marked af ting og sager. Fælles julehygge. Kreative ting. Fællessang en gang i mellem.
- Besøge kommunens rådgiver for at sætte udsatte sammen med frivillige, som gerne vil hjælpe. Frivilligpraktik. Tolkefunktion baseret på frivillighed.
- Flere penge til FCG og alle foreninger skal deltage/være medlemmer.
- Holde arrangementer, informationsmøder osv. om foreninger mv. der er for alle eller for forskellige grupper såsom: unge, ældre, mænd og kvinder.
- Pedel, musikarrangementer og kulturarrangementer.



TAK

FORDI DU ER FRIVILLIG

FRIVILLIG FREDAG

